

## **Amanda Garruth lança EP “Dentro em mim”**

“Dentro em mim”, quarto disco da cantora/letrista Amanda Garruth, traz cinco canções que levam à reflexão sobre Amor, fé e espiritualidade. O EP está disponível em todas as plataformas digitais. O trabalho, com influências da clássica MPB, da bossa nova e do samba, inclui composições próprias em parceria com Thiago Rudrea, Edu Dias, Tchub Dchuba e Jorge Canaan, além de uma música de Marcello Santos.

*“Minha intenção com o EP ‘Dentro em mim’ foi criar um disco que falasse do amor ágape, da fé, da positividade, da transcendência, da delicadeza humana, da energia feminina. Eu desejei conceber um disco sensível em meio a tempos desafiadores que temos vivido no Brasil e no mundo, em termos de equilíbrio mental e emocional. Criei um disco que espero que possa levar o público a um contato mais profundo com o seu interior, com suas emoções e afetos; um disco que nutra o universo interno dos ouvintes, de modo a impulsioná-los para a transformação, para o autocuidado, para a empatia, para a elevação dos sentimentos”, explica Amanda.*

O repertório do EP é todo baseado nas vivências da cantora, suas relações interpessoais, sua compreensão da vida e sua elaboração dos sentimentos. O EP “Dentro em mim” é o quarto trabalho de Amanda Garruth e se apresenta diferente de tudo que a artista já produziu. De acordo com o produtor e arranjador Thiago Rudrea, este projeto tem um conceito mais intimista, mas se utiliza de importantes recursos tecnológicos, em um modelo inspirado nas tendências americana e europeia de produção musical:

*“Neste novo EP da Amanda Garruth, fizemos algo mais tecnológico sem perder organicidade. O impulso dessa decisão vem de influências recentes de uma nova modalidade de música que tem surgido na Europa e nos EUA, em que o músico toca vários instrumentos, dependente de aparelho repetidor de som (loop). Muitos artistas solo têm se apoiado nessa forma de tocar, como Jacob Collier e Reggie Watts. O processo de execução foi através da gravação de teclados, percussões, baixo e bateria tocados por mim, utilizando samplers ou loops feitos exclusivamente para o EP. Houve uma contribuição, espetacular como sempre, dos violões de Thiago Martins e Jorge Canaan, completando as partes instrumentais. Na mixagem e na masterização, tive o objetivo de não modificar excessivamente os timbres, com objetivo de deixar o EP mais cru, pois que já havia auxílio de loops e samplers”, explica Thiago Rudrea, produtor e arranjador do “Dentro em mim”.*

Antes do EP “Dentro em mim”, a cantora lançou três discos no Rio de Janeiro e na cidade de Cachoeiro de Itapemirim (ES): um CD single com as músicas “Falta” e “Vida-Ciranda” (2007), o CD “Hora & Lugar” (2010) e o EP “Esperança” (2015).

### **Sobre Amanda Garruth**

Neta de um clarinetista capixaba, Amanda Garruth, formada em Letras (Inglês), começou a se interessar por música aos 21 anos, em 2003. Desde então, estudou canto, fonoterapia, iniciação ao violão, ao teclado e à percepção musical.

A carreira musical começou com “canjas” semanais em um restaurante de São João de Meriti, sua cidade natal, na Baixada Fluminense. Amanda se apresentou em shopping e em grandes espaços, como: Sesc São João de Meriti (RJ), Sesc Tijuca (RJ), Teatro Municipal Café Pequeno (RJ), Cobal do Humaitá (RJ), entre outros.

## **EP “Dentro em mim” - Lista de músicas**

1. Dentro em mim (Amanda Garruth e Thiago Rudrea)
2. Voz da vida (Amanda Garruth e Edu Dias)
3. Balada do eremita (Marcello Santos)
4. Conjunto (Amanda Garruth e Tchub Dchuba)
5. Amorosidade (Amanda Garruth e Jorge Canaan)

## **EP “Dentro em mim” - Ficha técnica**

**Produção musical:** Thiago Rudrea

**Escolha de repertório e Concepção artística do EP:** Amanda Garruth

**Produção executiva:** Amanda Garruth

**Arranjos:** Thiago Rudrea

**Direção vocal:** Denis Goursand

**Fonoaudióloga:** Maria Luíza de Araújo

**Músicos:** Thiago Rudrea (teclados, programações, percussões, baixo e bateria), Thiago Martins (violão) e Jorge Canaan (violão)

**Edições:** Thiago Rudrea

**Gravações:** Studio Mercury (São João de Meriti, RJ), por Thiago Rudrea e Israel Santana, de agosto a outubro de 2018

**Mixagem e Masterização:** Thiago Rudrea, em setembro e outubro de 2018

**Concepção artística e Figurino das fotos:** Amanda Garruth

**Fotógrafo:** Leandro Duarte / Escola de Fotografia TV Photoshop

**Maquiadora:** Solange Paulino

**Artista plástica criadora da esfera florida:** Emilia Cruz Ribeiro

**Capa:** dg3 Music Experience

**Assessoria de imprensa:** Cenna 3 Imagem e Mídia

### **Contatos Amanda Garruth:**

E-mail: [amandagarruth.contato@gmail.com](mailto:amandagarruth.contato@gmail.com)

Site: [www.amandagarruth.com.br](http://www.amandagarruth.com.br)

### **Redes Sociais**

<https://www.facebook.com/amandagarruth>

[www.youtube.com/amandagarruth](http://www.youtube.com/amandagarruth)

[www.instagram.com/amandagarruth](http://www.instagram.com/amandagarruth)

[www.twitter.com/amandagarruth](http://www.twitter.com/amandagarruth)

## 1. DENTRO EM MIM

(letra: Amanda Garruth; música: Thiago Rudrea)

Direto - BRN2H1800001 – 03:07

Quando tudo ao meu redor parece estar desarrumado

Quando todos dizem que algo pode dar errado

Eu me acolho dentro, em mim, e encontro Amor sem fim

Eu me digo, "Venha aqui; a solução irá fluir"

Quando eu tento me afastar, e a porta insiste em se fechar

Quando o tempo é sempre igual e faz do novo casual

Eu desafogo dentro, em mim, e encontro Amor sem fim

Eu me digo, "Espere aí; um mundo novo está por vir"

*É, eu me encontro com a fé*

*É presença querida*

*É uma força que gera vida*

*É, eu me encontro com a fé*

*É pra quem acredita*

*É pra quem constrói a vida*

TECLADO, BATERIA, PERCUSSÃO, PANDEIRO, BAIXO, MIDI E VOCAL: THIAGO RUDREA

VIOLÃO: THIAGO MARTINS

## 2. VOZ DA VIDA

(Amanda Garruth e Edu Dias)

Direto - BRN2H1800002 – 04:28

Se o caminho é sombrio  
Chega a luz que guia  
Se falta direção  
Surge uma decisão

Se o céu é ventania  
Vem a calma  
Se falece compreensão  
Se apresenta a solução

*Em qualquer dia  
A qualquer hora  
Eu tenho companhia  
Eu tenho proteção  
A voz da vida dentro de nós  
Insiste em me dizer  
Que nunca estamos sós*

Se me esqueço da luz  
Eu reacendo o dia  
Se perco o rumo bom  
Eu retorno ao centro, então

Se passo agonia  
Eu realinho a via  
Se padeço de ilusão  
Eu refaço a conclusão

*Em qualquer dia  
A qualquer hora  
Eu tenho companhia  
Eu tenho proteção  
A voz da vida dentro de nós  
Insiste em me dizer  
Que nunca estamos sós*

TECLADO, BATERIA, PERCUSSÃO, BAIXO E MIDI: THIAGO RUDREA  
GUITARRA: THIAGO MARTINS

### 3. BALADA DO EREMITA

(Marcello Santos)

Direto - BRN2H1800003 - 03:50

Em pensamentos e em preces  
Busco fugir do que entristece  
Tipo o eremita que exercita a solidão

Trago comigo no peito  
Algo que nem sei direito  
É feito um martírio do filho que pro exílio vai

*Toda manhã  
Eu vejo o sol  
Me inclino a ser do que virá  
Entrego a Deus os medos meus*

*Silêncio, paciência e fé*

Em pensamentos e em preces  
Tenho a visão da minha espécie  
Um ser humano que tem fome de se encontrar

*Toda manhã*

*Eu vejo o sol*

*Me inclino a ser do que virá*

*Entrego a Deus os medos meus*

*Silêncio, paciência e fé*

Em pensamentos e em preces  
Tenho a visão da minha espécie  
Um ser humano que tem fome de se encontrar

TECLADO, BATERIA, PERCUSSÃO, BAIXO E MIDI: THIAGO RUDREA

VIOLÃO: THIAGO MARTINS

#### 4. CONJUNTO

(letra: Amanda Garruth; música: Tchub Dchuba)

Direto - BRN2H1800004 - 04:06

Em conjunto invento  
E alinho meu entendimento  
Minha mente tem amor  
Na razão está contido  
O sinal de um sentimento  
No coração, algum temor

Eu pertenço a você  
Temos uma interseção  
O que está sentido em mim  
Você pode sentir igual  
Você pertence a mim  
Somos uma união

O meu e o seu mundo, diversos  
São vazios de desertos  
Parece que só cabe um  
Unitariamente crente em si  
Mas nós somos quase infinitos  
Somos o universo  
Que formamos todos nós

TECLADO, BATERIA, PERCUSSÃO, BAIXO E MIDI: THIAGO RUDREA  
VIOLÃO: THIAGO MARTINS

## 5. AMOROSIDADE

(letra: Amanda Garruth; música: Jorge Canaan)

Direto - BRN2H1800005 - 04:01

Silenciar  
Acalmar os corações  
Sem agressões ou divisões  
Não há razão para dor, separação  
Errantes somos  
Semelhantes

Amorosidade é o que nos traz a paz

Clarificar

Afinar as relações

Com uniões e ligações

Só dar vazão para amor, reparação

Errantes somos

Semelhantes

Amorosidade é o que nos traz a paz

Nascemos para amar

*Deixe a clareira chegar*

*O calor do afeto aflorar*

*Intensamente*

*Cuidar, confiar, respeitar*

*Deixe o sol resplandecer*

*Enfim, liberdade exercer*

*Naturalmente*

*Pro bem viver*

TECLADO, BATERIA, PERCUSSÃO, BAIXO E MIDI: THIAGO RUDREA

VIOLÃO: JORGE CANAAN